



O boletim SISERGS deste mês está de "cara nova" graças a dedicação da nossa colaboradora e associada Sirlei Bianchi da Gerdau.

Se você tem algo a sugerir, divulgar, informar, entre em contato conosco por telefone ou e-mail que ficaremos agradecidas em receber seu apoio. Além de você ajudar a valorizar o nosso Boletim, estará contribuindo com a divulgação do SISERGS também.

## **SISERGS INFORMA**

O nosso recado na área sindical deste boletim é sobre: **CONTRIBUIÇÕES: SINDICAL, CONFEDERATIVA, ASSISTENCIAL e MENSALIDADE SINDICAL.** Tire suas dúvidas e lembre-se, precisando de mais detalhes sobre o assunto, não deixa de contatar o SISERGS.

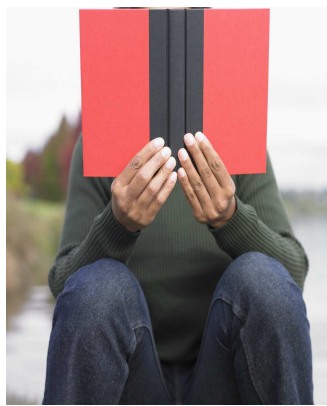
**Contribuição Sindical:** A Contribuição Sindical dos empregados, **devida e obrigatória**, será descontada em folha de pagamento de uma só vez no mês de março de cada ano e corresponderá à remuneração de um dia de trabalho. O artigo 149 da Constituição Federal prevê a contribuição sindical, concomitantemente com os artigos 578 e 579 da CLT, os quais prevêem tal contribuição a todos que participem das categorias

econômicas ou profissionais ou das profissões liberais.

**Contribuição Confederativa:** A Contribuição Confederativa, cujo objetivo é o custeio do sistema confederativo, poderá ser fixada em assembléia geral do sindicato, conforme prevê o artigo 8º inciso IV da Constituição Federal, independente da contribuição sindical citada acima.

**Contribuição Assistencial:** A Contribuição Assistencial, conforme prevê o artigo 513 da CLT, alínea "e", poderá ser estabelecida por meio de acordo ou convenção coletiva de trabalho, com o intuito de sanear gastos do sindicato da categoria representativa.

**Mensalidade Sindical:** A mensalidade sindical é uma contribuição que o sócio sindicalizado faz, **facultativamente**, a partir do momento que opta em filiar-se ao sindicato representativo. Esta contribuição é normalmente feita através do desconto mensal em folha de pagamento, no valor estipulado em convenção coletiva de trabalho.



## EVENTOS

Curitiba/PR

### III ENCONTRO DOS CURSOS TÉCNICOS EM SECRETARIADO DO PARANÁ

O PROFISSIONAL DE SECRETARIADO E A QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

04 de junho de 2009

19h às 22h

PUCPR - Auditório Gregor Mendel  
CCBS (Bloco Verde)

*Aja ou agirão por você.  
Norberto Odebrecht*

### ENISEC

#### Encontro Internacional do Secretariado Executivo

#### UNIFIEO - Centro Universitário FIEO

Profissional de Secretariado Executivo: Carreira + Liderança + Conhecimento

Conheça a programação completa no site:

[www.secretariasexecutivas.com.br/enisec2009](http://www.secretariasexecutivas.com.br/enisec2009)

Organização: Turma do 4º semestre do Curso de Tecnologia em Secretariado Executivo

Profª. Solange Ferrari de Lima Coordenadora do Curso

### X SEMISEC - Seminário Multiprofissional Integrado de Secretariado do Nordeste

Tema central: Profissional de Secretariado? Uma Evolução Essencial  
De 27 a 30 de Maio de 2009 em Aracajú/SE

A profissão de secretário(a), cujos primeiros registros de existência datam de 1774 a.C. e é ao mesmo tempo uma das mais modernas que existem. Talvez pelo tempo, ou por suas características, seus mitos e ambiguidades, essa profissão subsistiu a todos os desafios da modernidade e tornou-se uma das mais completas que existem. Em maio de 2009 Aracaju, capital de Sergipe, terá a honra de ser a anfitriã desse público tão essencial no dia-a-dia das organizações.

Mais informações: [www.sinsese.org.br/semisec2009/](http://www.sinsese.org.br/semisec2009/)

### Cerimonial e Protocolo

Data / Período: 15 e 16/05/09

Objetivo: Treinamento para profissionais que atuam ou desejam atuar nas áreas de cerimonial e protocolo, englobando planejamento e organização de eventos

Horário: Sexta das 18h30 às 22h30 - Sábado das 8h às 17h

Carga horária: 12 horas

Investimento: Sócios da Federasul/ACPA: R\$ 200,00 Não Sócios: R\$240,00

Instrutor(a): Airton Vargas Jr.

Local: Federasul - Largo Visconde do Cairu, 17

Contato: [cursos@federasul.com.br](mailto:cursos@federasul.com.br)

Telefone: 3214.0200

### Planejamento e orientação da carreira profissional para secretárias

Data / Período: 16 e 17/06/09

Objetivo: Mostrar a importância de conhecer os talentos como profissional e saber trabalhar seus pontos fracos e fortes, conhecendo processos como coaching e planejamento de carreira - Planejamento da carreira.

Horário: Das 18h30 às 22h30

Carga horária: 8 horas

Investimento:

Sócios da Federasul/ACPA R\$ 220,00

Não Sócios R\$ 275,00

Facilitador(es): Cristiane Murari

Participação especial: Luciane Zinn

Local: Federasul - Largo Visconde do Cairu, 17

Contato: [cursos@federasul.com.br](mailto:cursos@federasul.com.br)

Telefone: 3214-0200

[www.federasul.com.br/cursos/cursos.asp](http://www.federasul.com.br/cursos/cursos.asp)

## DICAS RÁPIDAS

### Identifique suas Chaves

Não guarde cópias extras de chaves **sem identificá-las**. Um código escrito em um pequeno pedaço de fita adesiva ajudará você a achar a chave que você precisa. Ou então salpique uma mancha de tinta fluorescente na chave e um ponto colorido da mesma cor na fechadura, assim você saberá que chave vai em qual fechadura. A propósito, se você possui chaves para objetos que você **não mais possui**, jogue as chaves fora.

### Desligue os avisos de novos e-mails

Se seu software de e-mail avisa você a cada chegada de uma nova mensagem, você pode estar sendo interrompido desnecessariamente durante o dia. Desligue os avisos de novos e-mails e consulte seus e-mails em horários pré determinados durante o dia.

Fonte: [Christian Barbosa](#) - Especialista em gestão do tempo e produtividade pessoal.  
Diretor da Tríade do Tempo, autor do Livro A Tríade do Tempo - Editora Campus.  
[www.triadedotempo.com.br](http://www.triadedotempo.com.br)

## AVISO IMPORTANTE

Há vários comentários sobre Febre Amarela e Gripe Suína nos meios de comunicação e para facilitar a compreensão dessas enfermidades divulgamos as diferenças que existem nessas doenças.

Febre amarela, gripe suína e gripe comum têm sintomas semelhantes. Saiba como você e sua família devem se proteger das doenças:

### GRIPE SUÍNA

Denominada de influenza A H1N1, está concentrada em viajantes que estiveram no México. Nenhum caso foi constatado até o momento no Brasil. Os sintomas são parecidos com a gripe comum, só que bem mais fortes.

- Doença respiratória aguda contagiosa que leva a um quadro de infecção respiratória. Por isso, o motivo do uso de máscara.
- Os sintomas são febre alta, dores pelo corpo, cansaço e tosse.
- No México, as primeiras pessoas infectadas podem ter tido contato com porcos, mas agora o contágio está ocorrendo entre pessoas.
- Como em qualquer gripe, a transmissão ocorre pelo ar (espirros ou tosse, principalmente em ambientes fechados) ou por contato direto com secreções de pessoas infectadas. O tempo entre o contato com o vírus e o desenvolvimento da doença (incubação) varia entre 3 a 7 dias.
- A Organização Mundial da Saúde recomenda evitar viagens aos países com casos confirmados.

O consumo de carne suína cozida e produtos derivados **não representa risco à saúde humana**, pois o vírus não resiste a temperaturas superiores a 70°C.

### FEBRE AMARELA

A proliferação de mosquitos é provavelmente a razão principal da febre amarela ter se disseminado rapidamente no RS. A Secretaria da Saúde informa que 290 municípios estão em área de risco. Quem mora nestas regiões ou vai viajar para os locais de risco, deve procurar as unidades de saúde da sua cidade e tomar a vacina até 10 dias antes da viagem.

- Doença infecciosa, causada por vírus que ataca o fígado, os rins e o sangue. Chama-se amarela porque um dos sintomas é a icterícia (pele e olhos amarelados).
- O mosquito infectado com o sangue de bugios doentes pica a pessoa, que contrai o vírus. Os primeiros sintomas são semelhantes aos de uma gripe comum.
- **Não é transmitido de pessoa para pessoa.** É sempre através de um mosquito.

Sites oficiais para mais informações sobre o assunto:

- Ministério da Saúde: [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

- ANVISA: [www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br)

Endereços dos postos de vacinação no site: [www.saude.rs.gov.br](http://www.saude.rs.gov.br)



Neste final de semana será o “Dia das Mães”, nós do SISERGS não poderíamos deixar de homenagear todas as “Mães Secretárias” com uma mensagem, que mostra o significado da palavra mãe com muito carinho.

### **AMOR DE MÃE**

O Amor da mãe pode ser traduzido  
em uma palavra:  
doação.

Falar desse sentimento é entender que ele  
é a mais completa forma de amor.

Um amor que se doa,  
coloca em primeiro plano o bem-estar,  
a segurança de um outro ser.

Impossível falar de mãe  
sem falar da pureza de um amor,  
que diante de todo o sofrimento disse Sim: Maria.

Uma mãe que,  
como tantas mães em nosso país,  
olha com lágrimas nos olhos o presente  
e o futuro árduo dos filhos.

Talvez seja por isso que a mãe Maria  
se expressa em cada olhar de mãe,  
em cada gesto de doação da mulher.

No rosto de uma mulher que assume  
a maternidade inteiramente,  
mesmo diante de tudo o que há de vir,  
há a presença iluminada de um lado vivo,  
mas esquecido por todos,  
homens e mulheres:  
O AMOR!!!!

Autor desconhecido

**Feliz Dia das Mães!!!!**